

Infolettre de l'Association canadienne des maîtres en ski de fond

17 décembre 2022

Joyeux Noël à tous nos membres

Les conditions de neige s'améliorent un peu partout au Canada. Par contre, certaines régions manquent encore de neige en ce début de décembre. Nous vous souhaitons quand même de joyeuses fêtes où que vous soyez!

Cette lettre d'information présente les nouvelles concernant nos Championnats canadiens 2023 à *Hardwood Ski & Bike* en Ontario et les Mondiaux des maîtres – *Master World cup* – 2023 à Seefeld en Autriche. Nous donnons aussi de l'information sur le Marathon de ski S2S, un grand événement populaire que vous pourrez mettre à votre calendrier de courses cette saison. Il y a aussi une nouvelle section sur ce qui se passe dans le monde du fartage - l'application de fart à froid. Et sur la possibilité de se procurer votre survêtement et combinaison de course aux couleurs des Maîtres canadiens. Enfin, vous pouvez économiser sur les destinations proposées par le magazine *Nordic Magazine* quand vous êtes membre en règle de l'Association canadienne des Maîtres en ski de fond.

Championnats canadiens des maîtres en ski de fond et Loppet Fischer à Hardwood Ski and Bike, Ontario 2 au 4 mars 2023

Trois jours de belles courses incluant des événements sociaux le soir et un banquet. Mettez ce championnat canadien à votre calendrier pour profiter d'une belle et longue fin de semaine de courses et de rencontres avec d'autres skieurs de partout au Canada. Cet événement comprend des courses en style classique et libre et de l'équipement Fischer de haut niveau à essayer lors des trois épreuves. Au plaisir de vous y voir!

<http://www.pulseracing.ca/2023canadianmasters/>

Mondiaux des maîtres, Seefeld, Autriche 16 - 25 mars 2023

<https://mwc2023.com/>

Allez Canada! Joignez-vous à l'équipe canadienne qui se rend dans les Alpes du Tyrol pour une série de courses incroyables et de relais à Seefeld en Autriche. Le Tyrol autrichien est un endroit spectaculaire dans les Alpes avec de superbes centres de ski à proximité de Seefeld. De l'hébergement est encore disponible pour notre groupe de canadiens à l'Hôtel Vaya à Seefeld. Si vous êtes intéressé, faites-le savoir

au plus tôt, car l'Hôtel Vaya voudra offrir ces chambres à d'autres à taux régulier d'ici quelques semaines.

Envoyez un courriel à Mike à ce sujet à - canadianmastersxcski@gmail.com.

Marathon de ski S2S
Centre Sovereign Lake Nordic Center et SilverStar Mountain Resort
Vernon, Colombie-Britannique
1er et 2 avril 2023

Le **S2S** est le marathon *Sovereign 2 SilverStar*. Le S2S présente deux jours d'événements avec deux distances dans les deux techniques, classique et libre. Les centres *Silverstar* et *Sovereign Lake Nordic Center* sont des destinations de ski de fond parmi les plus populaires en Amérique du Nord. En avril? Oui! Il y a encore beaucoup de neige en avril et le traçage des piste est de calibre mondial, alors joignez-vous à nous pour terminer la saison de ski et fêter durant ce festival.

<https://www.sovereign2silverstar.com/>

**Survêtement et combinaison de course aux couleurs des Maîtres
canadiens 2022-2023**

Nous avons tout juste ouvert le magasin en ligne **Jakroo** pour vous procurer des vêtements de ski de fond performants aux couleurs du Canada. Les vêtements sont de grandeurs variées, pour les hommes et les femmes, et sont expédiés directement à votre adresse postale préférée.

<https://jakroo.com/store-front?storeId=HkdCII5UY>

Les plus belles escapades en ski de fond - rabais spécial de 30 %

Bienvenu à *Best Nordic Ski Great Escapes*, un nouveau guide de stations de sport d'hiver qui offre des voyages à travers le monde aux amoureux du ski de fond pour connaître l'aventure, le romantisme et l'exploration de la nature.

Ce nouveau guide de voyage met en vedette plusieurs destinations cibles en Amérique du Nord et offre tout un choix de sentiers de ski, d'hébergement, de repas, d'événements, d'attractions, etc., agrémenté de superbes photos.

Profitez du rabais de 30 % offert aux membres de l'Association canadienne des maîtres

en ski de fond. Cliquez sur le lien ci-dessous pour commander. Payez seulement 6.95\$ (prix régulier : 9.95\$) et commencez à planifier vos vacances de ski aujourd'hui.

C'est un incontournable pour tout fondeur passionné des États-Unis et du Canada. Ce guide unique en son genre vous aidera à planifier votre prochaine escapade. De la C.-B., du Colorado et la Californie, jusqu'en Alberta, au Vermont et le Nouveau-Hampshire... Trouvez votre lieu de vacances parfait.

Commandez votre guide ici <https://nordicskigreatescapes.com/canmasters/> et économisez 30 % (plus taxes/expédition/manutention applicables).

Quoi de neuf dans le monde du fartage N° 1 - Tendances dans les farts de glisse

Voici notre première mise à jour sur le fartage pour les membres de l'Association canadienne. J'espère que vous trouverez cette information utile. Si vous avez des questions sur le fartage, vous pouvez me les envoyer. Nous pourrions même les ajouter dans nos prochaines infolettres.

Le monde du fartage des skis de fond s'éloigne lentement des produits fluorés à mesure que les règles tentent de réduire les produits chimiques dangereux pour l'environnement et les humains.

La Fédération internationale de ski (FIS) n'a pas pu bannir les produits fluorés cette saison 2023 parce qu'il n'existe pas encore d'appareils fiables qui permettent de tester la présence de fluor dans les farts. Mais cela va bientôt changer car de nouveaux appareils sont en train d'être testés avec le soutien des équipes participant à la Coupe du monde de ski de fond. Un nouvel appareil a récemment été testé à *Sun Valley, USA*, durant les courses du *Supertour* la semaine dernière. Il est grand temps de commencer à considérer des alternatives aux farts fluorés.

Alors que se passe-t-il dans le monde du fartage de la glisse?

L'application à froid et d'une structure à la semelle des skis est couramment pratiquée dans les courses de la Coupe du monde de la FIS. Le fartage à chaud n'est plus aussi pratiqué, sauf en cas de neige très froide et abrasive au-dessus de neige nouvelle ou transformée.

Voici des modes d'application de cire de glisse et des produits que nous discuterons plus en détails dans notre infolettre nationale au cours de la saison 2023. En premier dans cette édition : **l'application de fart de glisse à froid.**

Les cires de glisse d'Italie qui sont couramment employées lorsque la neige est moyennement transformée et au-dessus de -10 °C et qui font des skis très rapides.

La nouvelle série de rondelles et de liquides pour la course d'Ulla Canada est simple d'application et donne des skis plus rapides que les séries précédentes. Comment réduire ou éviter le fartage à chaud sur des skis de course? Les manches en laine entourant un cylindre branché à une perceuse électrique facilitent l'application de la plupart des rondelles de cire sous forme de pâte ou de liquide et rendent les skis plus rapides. Dans les prochaines infolettres : Qu'est-ce que le structuration des skis et où sont les bons services de structuration au Canada?

Caractéristiques de la cire de glisse

Ulla est une compagnie canadienne qui a créé des produits 100 % non toxiques qui simplifient le fartage. Ulla est sur le marché depuis quelques années et quelques centres utilisent leurs produits de base pour leurs équipes. Mes propres tests de fartage ont confirmé ceux des techniciens en fartage canadiens et américains, avec une très bonne glisse sur de la neige moyennement transformée, entre 0 et -10 °C. La nouvelle collection de rondelles et de liquides pour la course sont encore meilleurs que les collections précédentes. Les résultats ce décembre 2022 des tests et des courses ont été excellents lors de la première Coupe nordique de la FIS et des courses du *Supertour* au centre *Sovereign Lake Nordic Center*. Les équipes américaines ont utilisé Ulla comme fart de glisse de base et ont recouvert avec des rondelles ou des poudres au fluor. Allez voir leurs produits à www.ullasport.com.

Application de fart de glisse à froid

En résumé, un fart de glisse est appliqué aux sections de glisse des skis classiques et patins sans utiliser de fer. Une perceuse électrique est munie d'un cylindre recouvert d'un manchon de laine naturelle ou synthétique. Le fart est appliqué sur le manchon, puis celui-ci est appliqué à l'aide de la perceuse sur la surface de glisse des skis.

Ce mode d'application réduit le chauffage de la base du ski par l'application simple et rapide d'une fine couche de fart.

L'application à froid n'est pas une nouvelle méthode, mais elle gagne en popularité à la Coupe du monde de la FIS, aux courses du *Supertour* aux USA-Canada, aux *Worldloppet*s et de plus en plus de Maîtres l'emploient.

Les farts destinés à l'application à froid se présentent sous différentes formes. Ce sont soit des vaporisateurs liquides ou applicateurs en flacon compressible, des rondelles de fart dur ou pâteux de différentes grosseurs et étendues de température qui peuvent être appliqués sur les skis. Quelques-uns de ces produits sont disponibles depuis un certain temps sous les marques *Masters* d'Italie, d'*Ulla* du Canada, de *Rex Kinetic* de la Finlande, les vaporisateurs *Swix LF* et *HF* de Norvège et les liquides *Vauhti* de Finlande. La liste de ces produits à appliquer à froid ne cesse de grandir et de nouveaux produits apparaissent chaque année.

Voici donc quelques méthodes courantes d'application à froid qui ont été testées et employées avec succès lors des premières courses cette saison.

NB: Avant tout fartage de la glisse, il est de la plus haute importance de nettoyer la base des skis. Habituellement, pour nettoyer le ski, une brosse de laiton ou une brosse rotative spéciale en laiton est employée pour broser la base du ski qui a été préalablement recouverte de défartant; elle est passée en direction de la queue du ski avec une pression minimale. Certains techniciens laissent le défartant agir sur la base du ski durant une à deux minutes avant de passer la brosse (vous n'avez pas à passer la brosse chaque fois que vous nettoyez vos skis). L'étape suivante consiste à bien essuyer la base du ski avec un tissu sans fibre. Vous remarquerez que le tissu ramasse du matériel foncé (saletés). Si la base n'est pas nettoyée, cette saleté augmentera la friction du ski et réduira sa glisse. Ensuite laissez la base du ski sécher au moins quelques minutes.

1. Application à froid de fart de glisse avec une perceuse électrique

Outils requis : perceuse électrique, essieu à poignée pour brancher la brosse rotative sur la perceuse, manchon de laine naturelle ou synthétique. Assemblez la perceuse et l'application du fart est généralement spécifique à la température de la neige attendue.

La brosse rotative recouverte du manchon de laine est alors reliée à la perceuse par l'essieu à poignée. On démarre la perceuse et on recouvre la moitié de la brosse rotative du fart sélectionné. On applique ensuite la partie fartée de la brosse rotative aux sections de glisse du ski avec une pression minimum. On utilise ensuite la partie non fartée de la brosse pour polir la surface nouvellement fartée.

Application de fart liquide

Le fart liquide peut être vaporisé ou étendu sur les parties de glisse du ski et être poli avec un linge propre ou un liège synthétique. Ensuite, le ski est poli à l'aide de la brosse rotative avec une pression minimum.

N.B. Vérifiez le mode d'application conseillé par le fabricant, en particulier le temps requis pour que le liquide sèche avant de procéder au polissage avec la brosse rotative. On peut ensuite passer une brosse à crin de cheval ou en nylon avec une légère pression pour faire le polissage final de la glisse du ski. On brosse généralement dans la direction spatule -> queue du ski.

Regardez les nombreuses vidéos sur l'application de fart à froid dans les sites Web des compagnies manufacturières. Pour votre information, il y a de bons vidéos sur la méthode d'application de fart à froid en ligne.

2. Application à froid de fart de glisse à la main avec une brosse

Vous pouvez préparer vos skis avec des brosses à main.

L'application à la main peut se faire facilement à l'aide d'une brosse spéciale ayant des brosses différentes d'un côté et de l'autre. Un côté de la brosse est fait de poils de nylon doux ou de crin de cheval, tandis que l'autre côté est fait de laine, synthétique ou liège naturel ou synthétique pour étendre le fart et le polir. Il est

conseillé d'appliquer le fart, de brosser et polir selon les recommandations du fabricant.
L'application à la main demande un peu plus de travail, mais elle donne aussi de bons résultats.

Essayez la méthode d'application des farts à froid cette année et goûtez à la glisse.

En vous souhaitant une super saison de ski!

Mike

Directeur national
Maître canadien

canadianmastersxcski@gmail.com